

Mindpower secrets

စိတ်စွမ်းအား လျှို့ဝှက်ချက်များ

မြနင်းဆီ (Mrs Hninzi)

နိဒါန်း

သင်၏ စိတ်စွမ်းအားကိုဖော်ထုတ်ပါ

ကျွန်ုပ်တို့ တစ်ဦးချင်း၏ စိတ်အာရုံသည် တွေးခေါ်မှု၊ နားလည်သဘောပေါက်မှုနှင့် ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှုတို့ ပြုလုပ်နိုင်ရန်အတွက် မယုံကြည်နိုင်လောက်သောအစွမ်းရှိသည်။ ။ ဤစာအုပ်သည် သင့်ထံတွင် ရှိပြီးဖြစ်သည့် ထိုစွမ်းအားကို မည်သို့ဖြန့်ချိနိုင်သည် ဆိုခြင်းကို စူးစမ်းလေ့လာဖော်ထုတ်သည်။ ။

ကျွန်တော့်ဘဝ၏ လုပ်ငန်းပိုင်းဆိုင်ရာကဏ္ဍတွင် မည်သည့် ဦးတည်ချက်ကိုရွေးချယ်မည်ဆိုသည့် မဟာဗျူဟာကျသော ဆုံးဖြတ်ချက်များစွာကို ချခဲ့ရသည်။ ။ အချို့ဆုံးဖြတ်ချက်များကို လွယ်ကူစွာချနိုင်သည်။ ။ အခြားဆုံးဖြတ်ချက်များကိုမူ အာရုံစုစည်းကြိုးပမ်းမှုနှင့် ထွင်ဉာဏ်ရှိသော အခက်အခဲဖြေရှင်းနည်းတို့မှ တစ်ဆင့်သာ ချမှတ်နိုင်သည်။ ။ ကျွန်တော်၏ လုပ်ငန်းတိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးလာခြင်းအတွက် လုပ်နည်း ကိုင်နည်း အချို့သည် အကြောင်းတိုက်ဆိုင်မှုအရ ရှာဖွေတွေ့ရှိချက်များ အပေါ် အရင်းခံသည်။ ။ အဓိကမှာ အချိန်မှန်တွင် နေရာမှန်၌ အတွေ့အကြုံမှန်ဖြင့် ရှိနေခြင်းဖြစ်သည်။ ။ ထို့ပြင် ကျွန်တော်၏ တင်ပြမှုများ အတွက် ထွေပြားသောအချက်အလက်များ နှင့် အရေးကြီးသည့် အသေးစိတ်အချက်အလက်များကိုသာမက လူပုဂ္ဂိုလ်တို့ ၏ နာမည်များကိုပါ မှတ်မိနေရန် ကျွန်တော်၏ စိတ်အာရုံကိုဆွဲဆန့်ထားရသည်။ ။ ထို့ကြောင့် ပြောရမ

ည်ဆိုလျှင် လွန်ခဲ့သည့် နှစ်များက ကျွန်တော့်လက်တွင် ဤစာ အုပ်ရှိခဲ့လျှင်ကောင်းမည်ဟု စဉ်းစားမိသည်။ စာအုပ်က ကျွန်တော့်ကို အကူအညီများစွာ ပေးနိုင်ခဲ့မည်ဖြစ်သည်။

သင့်စိတ်အာရုံ၏ အရင်းအမြစ်တို့ ကို သင်ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ စူးစမ်းရှာဖွေအသုံးပြုလျက် ဘဝ၏ အထူးကဲဆုံးခရီးတစ်ခုကို ချီတက်ရာတွင် အဆင်ပြေအောင်မြင်မှုရှိပါစေဟု ကျွန်တော် ဆုတောင်းပေးပါသည်။

ဤစာအုပ်၏ အောက်ဖော်ပြပါအခန်း ခုနစ်ခန်းတွင် လျှို့ဝှက်ချက် ၅၀ ပါရှိပါသည်။

- သင့်စိတ်အာရုံ မည်သို့စွမ်းဆောင်သည် ကို နားလည်သဘော ပေါက်ပါ။ သင်သည် မည်သို့သော လူစားမျိုး ဟူသည် ကို သိထားခြင်းသည် သင့်ကိုယ်သင် စိန်ခေါ်ရန်နှင့် သင့်စိတ်အာရုံကို စွမ်းအားပြည့်အသုံးပြုရန်အတွက် အရေးကြီးသော ပထမခြေလှမ်း တစ်လှမ်း ဖြစ်သည်။

- စာဖတ်ခြင်းနှင့် နားထောင်ခြင်းကဏ္ဍတွင် ပို၍ ထိရောက်မှုရှိ ပါစေ။ အသိအမြင်အတွက် သော့ချက်ကျသည့် နယ်ပယ်များ ဖြစ်သည့် စာဖတ်ခြင်းနှင့် နားထောင်ခြင်းကဏ္ဍတွင် သင်၏ ကျွမ်းကျင်မှုကို တိုးတက်ကောင်းမွန်အောင်ပြုလုပ်ခြင်းအားဖြင့် သင့်ပြိုင်ဘက်များကို သင်ဦးဆောင်နိုင်လိမ့်မည်။

- မဟာဗျူဟာကျကျတွေးခေါ်ပါ။ သင့်အတွေးအာရုံ ချာလပတ်လည်နေပြီး ခရီးမပေါက်သည့် အခါမျိုး ရှိတတ်ပါသည်။ သင့်အတွေးအာ

ရုံဖြစ်စဉ်ကို တွန်းနှိုးရန် လက်တွေ့အသုံးကျသည့် အကြံပြုချက်များကို ဤအခန်းတွင် ဖော်ပြထားပါသည်။ ။

- ပြဿနာများကို ကျကျနနဖြေရှင်းပါ။ ။ ။ ဤအခန်းတွင် စိတ်စွမ်းအားနည်းပညာကျွမ်းကျင်မှုများကို အသုံးပြုပြီး အခက် အခဲများဖြေရှင်းရန်နှင့် ဆုံးဖြတ်ချက်များ ချရန် ပို၍ ကျယ်ပြန့်သော နည်းလမ်းများကို သင် ချဲ့ထွင်ရာတွင် ကူညီနိုင်ရန် ဖော်ပြထား သည်။ ။

- သင့်မှတ်ဉာဏ်ကို ဖွံ့ဖြိုးကြီးထွားစေပါ။ ။ ။ ကျွန်ုပ်တို့ အများ စု အနေဖြင့် အချက်အလက်များ ၊ နာမည်များ ၊ နံပါတ်များကို မှတ်မိ ရန် အခက်အခဲရှိခြင်းကို ဖြေရှင်းရန် အသုံးဝင်မည့် လမ်းညွှန်ချက် ကို ဤအခန်းတွင် ဖော်ပြထားပါသည်။ ။

- သင့်စိတ်အာရုံကို စူးစိုက်ပါ။ ။ ။ ယနေ့ စီးပွားရေးပတ်ဝန်း ကျင်တွင် ထိရောက်ထက်မြက်စွာ အလုပ်လုပ်နိုင်ရန်မှာ သင့်အနေ ဖြင့် အာရုံစူးစိုက်မှု ရှိရမည်။ လတ်တလောတာဝန်များကို သင် အထူးဂရုပြုပါ။ သင် ရင်ဆိုင်ရသည့် မည်သည့် ပြဿနာကိုမဆို အပြုသဘောဆောင်သော အမြင်သဘောထားဖြင့်ကြည့်နိုင်ရန် သင့်စိတ်ကို ပျိုးထောင်ယူပါ။

-သင့်စိတ်အာရုံကိုနိုးကြွစေပါ။ ။ ။ စိတ်ဖိစီးမှု အနေအထားကို စီမံကိုင်တွယ်နိုင်ဖို့ ၊ ထို့ပြင် ဖြစ်နိုင်လျှင် ယင်းကို လျော့နည်းစေဖို့ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်နှင့် သင့်လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များ ဖြင့် အလုပ်အတူ လုပ်ခြင်းနှင့် အချိန်ကို ထိရောက်စွာ စီမံကိုင်တွယ်ခြင်းတွင် အောင်မြင်မှု ရရှိလာရန်မှာ သင့်စိတ်အာရုံကို နှိုးဆွပေးရန်နှင့် မြေတောင်မြှောက်ပေးရန် လိုအပ်ချက်

က်ရှိသည် ။

သင် ဤလျှို့ဝှက်ချက်ခုနစ်ခုကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါက သင့်စိတ်
အာရုံတွင် အသုံးပြုရန် အသင့်ရှိနေပြီးဖြစ်သော ကျယ်ပြောလှ သည့် အ
ရင်းအမြစ်များကို သင့်အနေဖြင့် အကောင်းဆုံးအသုံးချသွားနိုင်မည် ဖြ
စ်သည် ။

ဤစာအုပ်သည် သင့်စိတ်အာရုံ၏ ကျယ်ပြောသည့်
အရင်းအမြစ်များကို ဖော်ထုတ်လမ်းဖွင့်ပေးရန် ကူညီပါလိမ့်မည်။

★